



Die DonauWellen

Premiumwandern
im Donaubergland



donauwellen

WANDERGENUSS

Guten Appetit!



Haben Sie Appetit auf eine leckere Donauwelle? Auf einen süßen Schoko-Kuchen oder auf eine erlebnisreiche Wanderung? Oder auf beides? Wir laden Sie ein, bei uns im Donaubergland die Donauwelle neu zu entdecken.

Die DonauWelle steht für Bewegung, für das sichtbare Auf und Ab der Landschaft und der Premiumwege im Donaubergland. Und sie steht unbestritten für besonderen Genuss.

Wir haben sechs Top-Rundwanderwege mit garantierter Premiumqualität für Sie nach der Rezeptur des Deutschen Wanderinstitutes „gebacken“ und die Qualität mit dem Deutschen Wandersiegel bestätigen lassen.



Jeder Weg hat seinen ganz eigenen Genusscharakter.

Und das Beste: Wenn Sie einen der Wege gewandert sind, können Sie in einer der Gaststätten am Weg oder im ganzen Donaubergland ohne schlechtes Gewissen tatsächlich auch ein leckeres Stück Donauwelle verzehren, denn Sie haben zuvor ja schon genügend Kalorien verbraucht.

Deswegen enthalten unsere „Rezepte“ auch augenzwinkernde Hinweise auf den durchschnittlichen Kalorienverbrauch (bei Männern und Frauen) beim Wandern auf den DonauWellen.


Wer es lieber deftig mag, kann natürlich auch Bier und Wurstsalat bestellen ...




Der Berg ruft!

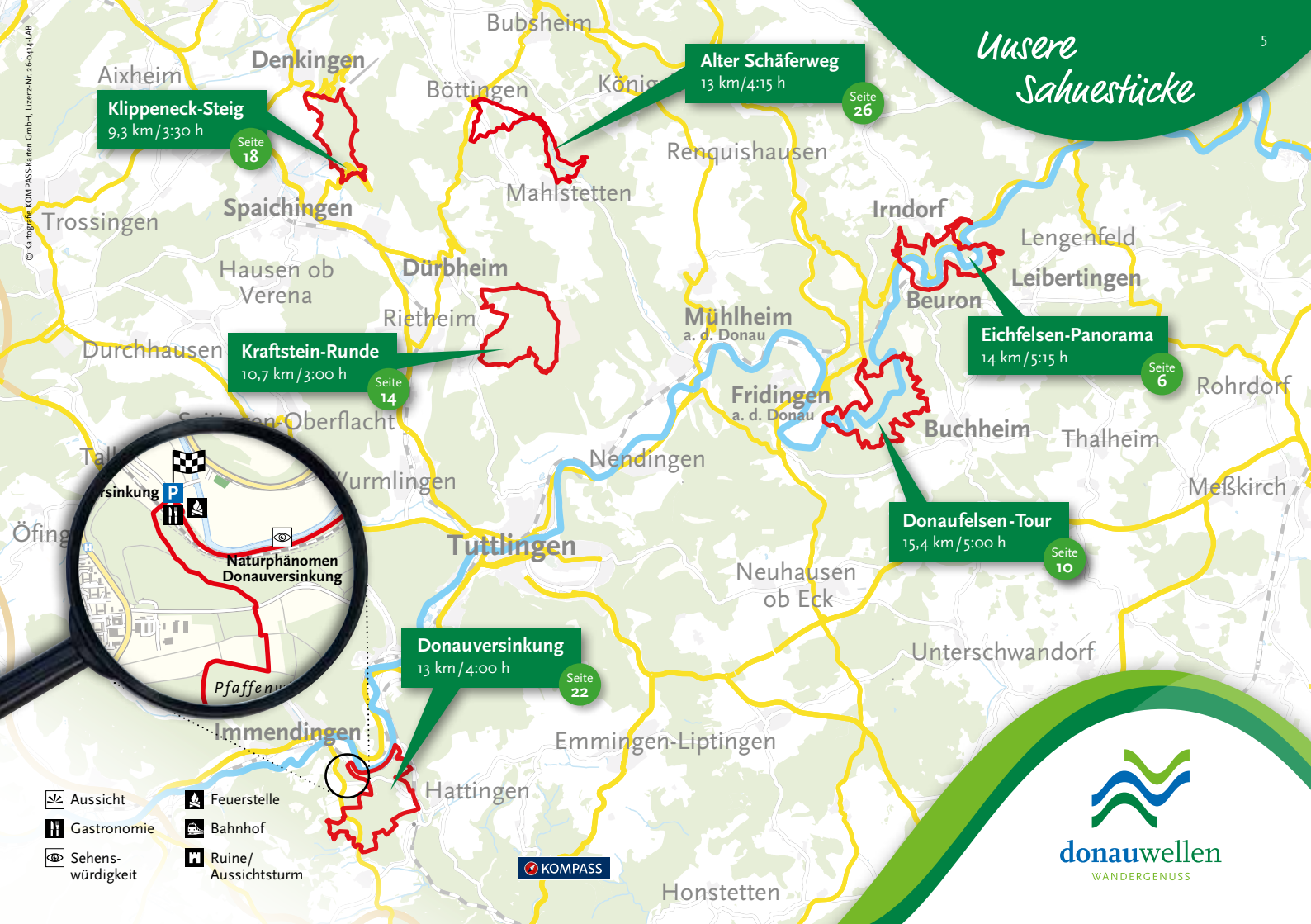


*
Durchschnittlicher Kalorienverbrauch
berechnet für:

 40–50 Jahre
ca. 60 kg

 40–50 Jahre
ca. 75 kg

1 Stück Donauwelle
à 130 g ≈ ca. 400 kcal



© Kartographie: KOMPASS Karten GmbH, Lizenz-Nr.: 16044-LAB

- Aussicht
- Feuerstelle
- Gastronomie
- Bahnhof
- Sehenswürdigkeit
- Ruine/ Aussichtsturm



Eichtelsen-Panorama

Superleckere DonauWelle mit Sahnehaube! DonauWellen-Tour rund ums Kloster Beuron mit den Premium-Aussichten auf die Donau; kräftiger Anstieg am Beginn.

Als ob Sie über dem Kloster Beuron schwebten und es umkreisten, das kulturelle und spirituelle Zentrum der Region, nun ja, vielleicht nicht ganz schwerelos angesichts des Anstiegs, doch die Aussichten entlohnen für alle Wandermühe.

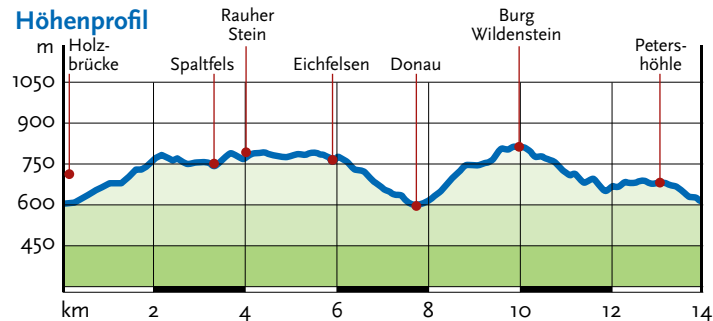
DonauWelle mit Premium-Kulturgenuss und dem berühmtesten Donautal-Panorama überhaupt. Dieser Augen-Blick wird

sich einprägen. Auf verschlungenen Pfaden, einem alten Fuhrmannsweg und wundervollen Panoramawegen geht es durch das Herz des Naturparks Obere Donau.

Dieser Weg hat alles, was die Menschen seit jeher in dieses einzigartige Tal gelockt hat.



Höhenprofil



Aufstieg: 590 m (gesamt), **Abstieg:** 590 m (gesamt)

Eichfelsen-Panorama

Genussdauer: 14 km / 5:15 h

Kuchenboden: 600 m

Clasur: 819 m

Kalorienverbrauch:

 1600 kcal  2100 kcal

≈ 4 – 5 Donauwellen *



Rezeptur

Kloster Beuron – Spaltfelsen –
Rauher Stein – Eichfelsen – Maurus –
Donau – Burg Wildenstein – Peters-
höhle – Kloster Beuron

Genusscharakter

Die superleckere DonauWelle mit Sahnehaube und dem beliebtesten Premium-Panorama am „Eichfelsen“. Inspirierende DonauWellen-Tour rund um das anziehende Kloster Beuron mit der Möglichkeit zu mittlerem Kalorienverbrauch, vor allem bei den beiden Anstiegen.

Schokoguss

Kloster Beuron, zahlreiche Donau-Aussichtsfelsen, Felsengarten Irndorf, Vögelesruh, Mauruskapelle (Abstecher), Burg Wildenstein, Haus der Natur Beuron



Abkürzungsmöglichkeiten
finden Sie auch auf den
Wandertafeln an den
Startpunkten!

DonauWelle genießen

direkt am Weg:

- BEURON**
- Hotel-Restaurant Pelikan
 - Café Drahtesel

- IRNDORF**
- Wanderheim-Gaststätte Rauher Stein

in der Nähe:

- BEURON**
- Gasthaus am Minigolf
 - Restaurant Gutshof Käppeler

- LEIBERTINGEN**
- Gasthaus zum Adler
 - Landgasthaus zur Traube
 - Burgschenke Burg Wildenstein

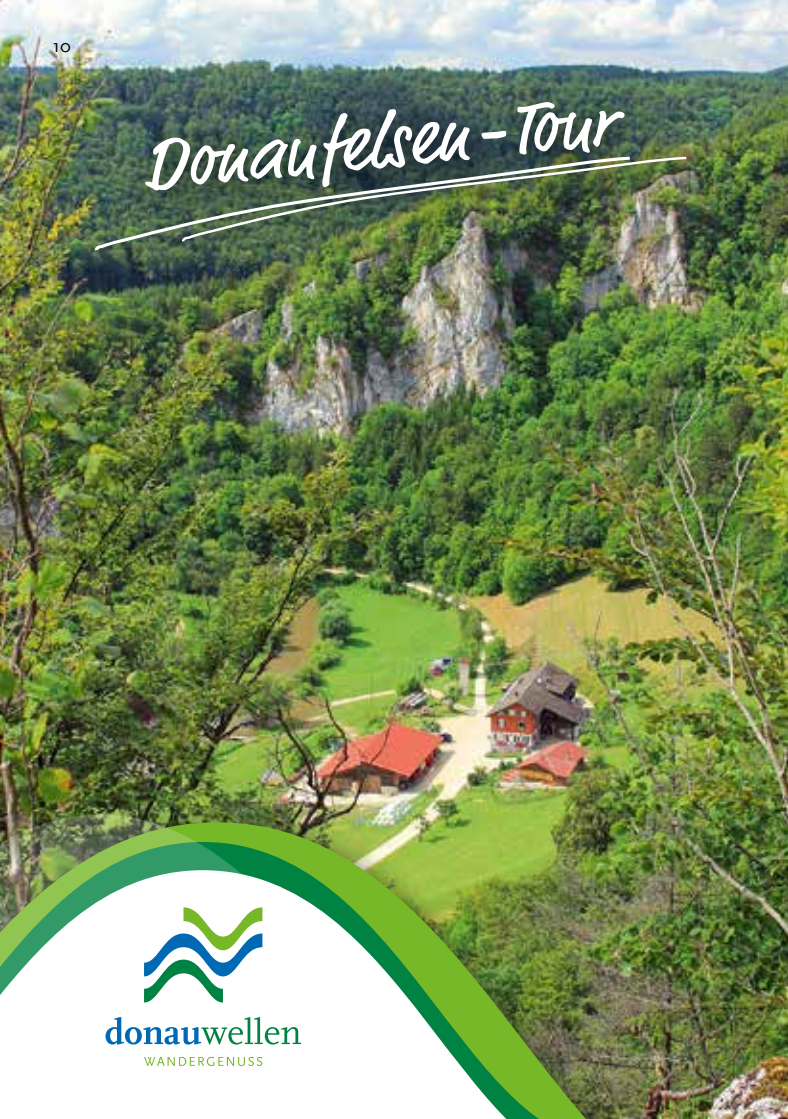
Nachts erholen

- BEURON**
- Camp im Donautal (Schlaf-Fässer)
 - Haus im Donautal (Pension)
 - Pension Buck
 - Hotel Pelikan
 - Talhof
 - Hotel-Gasthof Neumühle

- IRNDORF**
- Wanderheim Rauher Stein
- LEIBERTINGEN**
- Landgasthaus zur Traube
 - Burg Wildenstein

Wegepatenschaft:
KARL-STORZ
GmbH & Co. KG
www.karl-storz.de

Donaufelsen - Tour



DonauWelle pur! Längste Donau-Wellen-Tour im Auf und Ab; unvergessliche Ausblicke von den leuchtenden Felsen oberhalb der Donau im Wechselspiel mit Passagen entlang der Donau im Durchbruchstal.



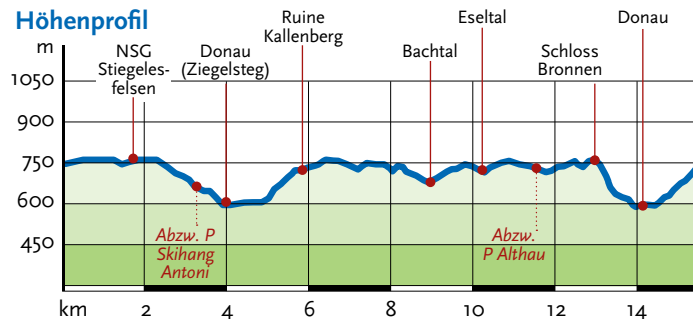
Erleben Sie, was eine DonauWelle auszeichnet: Eine gelungene Komposition im Auf und Ab, im gleichmäßigen Wogen der Wellen der Landschaft.

Mal stehen Sie staunend auf einem der Dutzend Aussichtsfelsen und blicken auf die Donau im Tal oder auf die gegenüberliegenden Felsen. Mal wandern Sie entlang der jungen Donau und blicken ehrfürchtig auf die

majestätisch-mächtigen Felsen des „Schwäbischen Grand Canyons“. Auf diesem Weg werden Sie an vielen Stellen den Atem anhalten und immer wieder „Luft holen“ müssen.

Entdecken Sie das Obere Donautal mit seiner atemberaubend vielfältigen Natur kompakt auf einer Tageswanderung!

Höhenprofil



Aufstieg: 600 m (gesamt), **Abstieg:** 600 m (gesamt)

Donaufelsen - Tour

Genussdauer: 15,4 km / 5:00 h

Kuchenboden: 611 m

Clasur: 785 m

Kalorienverbrauch:

 1550 kcal  2000 kcal

≈ 4 bis 5 Donauwellen*



Rezeptur

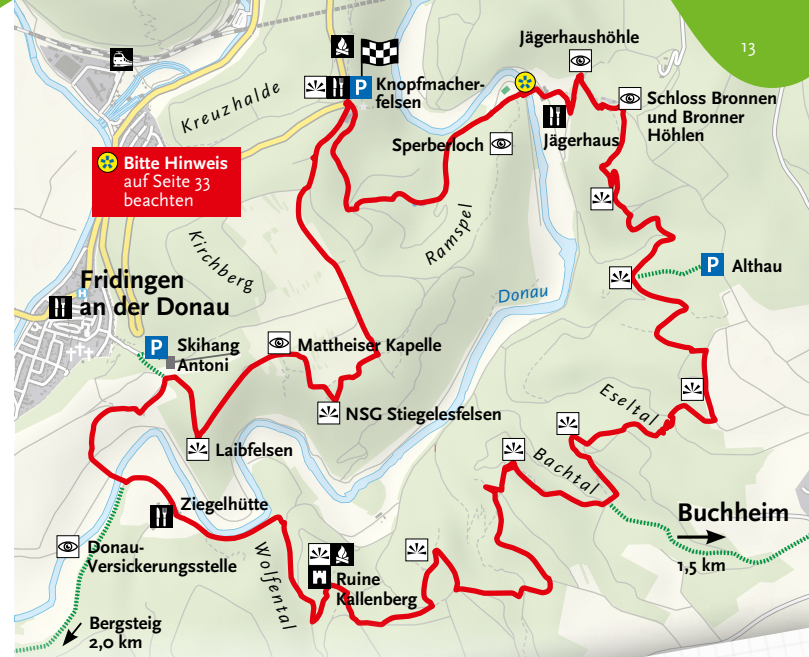
Knopfmacherfelsen – Stiegelesfels –
Laibfelsen – Ziegelhütte – Ruine
Kallenberg – Schloss Bronnen –
Jägerhaus – Knopfmacherfelsen

Genusscharakter

Die DonauWelle pur! Längste Donau-Wellen-Tour, mit der Möglichkeit zu höchstem Kalorienverbrauch; verziert mit Schloss Bronnen und Ruine Kallenberg; geprägt von mehreren Auf- und Abstiegen in einem der wohl schönsten Teile des Durchbruchtales der Jungen Donau und zahlreichen Aussichtspunkten

Schokoquass

Zahlreiche Donau-Aussichtsfelsen, NSG Stiegelesfelsen, Bachtal, Bronner Höhlen, Jägerhaushöhle, Donauübergang Jägerhaus



 KOMPASS

DonauWelle genießen

direkt am Weg:
FRIDINGEN

- Berghaus Knopfmacher
- Vesperstube Ziegelhütte
- Gasthaus Jägerhaus

in der Nähe:

BUCHHEIM

- Gasthaus zum freien Stein

FRIDINGEN

- Hotel-Gasthof Sonne

Nachts erholen

FRIDINGEN

- Berghaus Knopfmacher
- Gasthaus Jägerhaus
- Hotel-Gasthof Sonne
- Ferienwohnung Sattler

Wegepatenschaft:
Hammerwerk
Fridingen GmbH
www.hammerwerk.de

Kraftstein-Runde

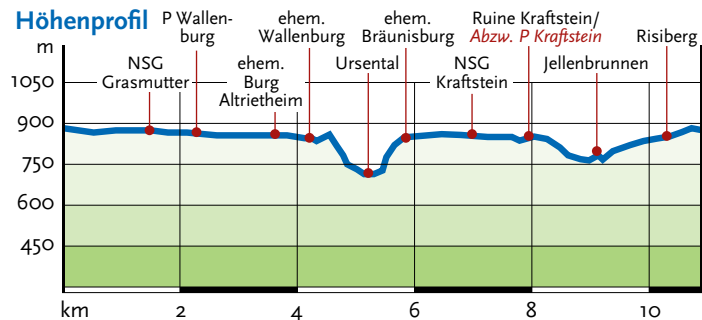
DonauWelle nach Lieblingsrezept! Geheimtipp durch wunderbare Heide- und Wiesenlandschaft, gespickt mit historischen Burganlagen. Moderate DonauWellen-Tour mit geringstem Kalorienverbrauch.



Sie wissen, wie eine DonauWelle schmeckt? Diese DonauWelle ist anders ... Als ob Sie ein altes Rezept aus Urgroßmutter's Zeit entdeckt hätten und beim Ausprobieren den Geschmack einer Donauwelle ganz neu erfahren dürften. Diese Runde führt Sie in eine fast unberührte Naturlandlandschaft auf der Hochfläche über einem Seitental der Donau.

Milder als die übrigen DonauWellen, und dennoch mit überraschenden Gaumenfreuden.

Donaubergland einmal anders – auf dieser Tageswanderung erleben Sie das Bergland hoch über der Oberen Donau.



Aufstieg: 370 m (gesamt), **Abstieg:** 370 m (gesamt)

Kraftstein - Runde

Genussdauer: 10,7 km / 3:00 h

Kuchenboden: 711 m

Clasur: 883 m

Kalorienverbrauch:

 900 kcal  1100 kcal

≈ 2 1/4 – 3 Donauwellen*



Rezeptur

Dürbheimer Berg – Rußberg –
 ehem. Wallenburg – Ursental –
 ehem. Bräunisburg – Naturschutz-
 gebiet Kraftstein – Burgruine Kraft-
 stein – Risiberg – Dürbheimer Berg

Genusscharakter

Die DonauWelle als Geheimtipp nach
 besonderem Lieblingsrezept! Wunder-
 bare Heiden und Wiesen der Albland-
 schaft, zwar nicht ganz die kürzeste
 DonauWellen-Tour, dafür aber mit
 dem geringsten Kalorienverbrauch.
 Wunderbare Halbtageswanderung in
 bisher fast unentdeckte Landschaften.

Schokoquass

Heuberglandschaft, Wacholder-
 heiden, mehrere ehem. Burganlagen
 (Altriethheim, Wallenburg, Bräunis-
 burg, Kraftstein), NSG Kraftstein



DonauWelle genießen

direkt am Weg:

- DÜRBHEIM**
- Landgasthof Waldeck Risiberg

- RUSSBERG**
- Gasthaus Rose

in der Nähe:

- MÜHLHEIM**
- Gasthof Hirsch
 - Hotel-Gasthaus Krone

- RIETHEIM-WEILHEIM**
- Hotel-Restaurant Lamm

Nachts erholen

- DÜRBHEIM**
- Landgasthof Waldeck Risiberg

- RIETHEIM-WEILHEIM**
- Gasthaus Rose Rußberg
 - Hotel-Restaurant Lamm

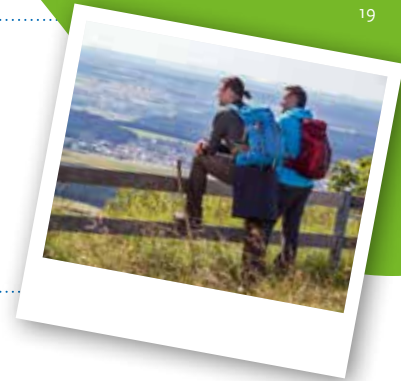
- MÜHLHEIM**
- Hotel-Gästehaus Theresia
 - Hotel-Gasthaus Krone
 - Gasthof Hirsch

Wegepatenschaft: WERMA
 Signaltechnik GmbH & Co. KG
www.werma.de

Klippeneck-Steig



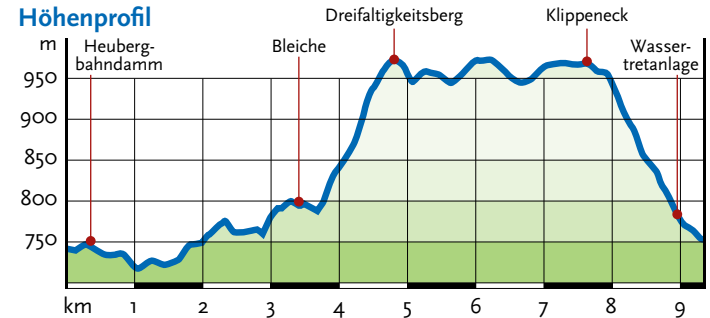
DonauWelle imposant mit dem süßesten Schoko-Panorama! Premiumstrecke mit Albrauf-Charakter und den weithin beliebten Ausflugszielen Dreifaltigkeitsberg und Klippeneck. Mächtiger Anstieg zum Dreifaltigkeitsberg (Kreuzweg!)



Abwechslung pur. Mal gehen Sie auf halber Höhe unterhalb der steilen Abbruchkante des Albraufs, mal „schweben“ Sie oben entlang der Hangkante mit grandiosem Fernblick bis zum Schwarzwald, mal schlendern Sie über grüne Wiesen, mal wandern Sie geradewegs auf der Trasse der ehemaligen Heubergbahn.

Als ob Sie zunächst von unten auf eine mächtige DonauWelle blicken und dann kurz danach auf der Schnittkante im Schokoguss stünden. Lecker! Aber zugeben, ein bisschen müssen beim Aufstieg auf dem „Kreuzweg“ dafür büßen.

Höhenprofil



Aufstieg: 300 m (gesamt), **Abstieg:** 300 m (gesamt)

Klippeneck - Steig

Genussdauer: 9,3 km / 3:30 bis 4 h

Kuchenboden: 711 m

Glasure: 980 m

Kalorienverbrauch:

 1050 kcal  1350 kcal

≈ 2 1/2 – 3 1/2 Donauwellen*



Rezeptur

Wassertretanlage Denkingen –
Bleiche – Dreifaltigkeitsberg –
Klippeneck – Katzenbrunnen –
Wassertretanlage Denkingen

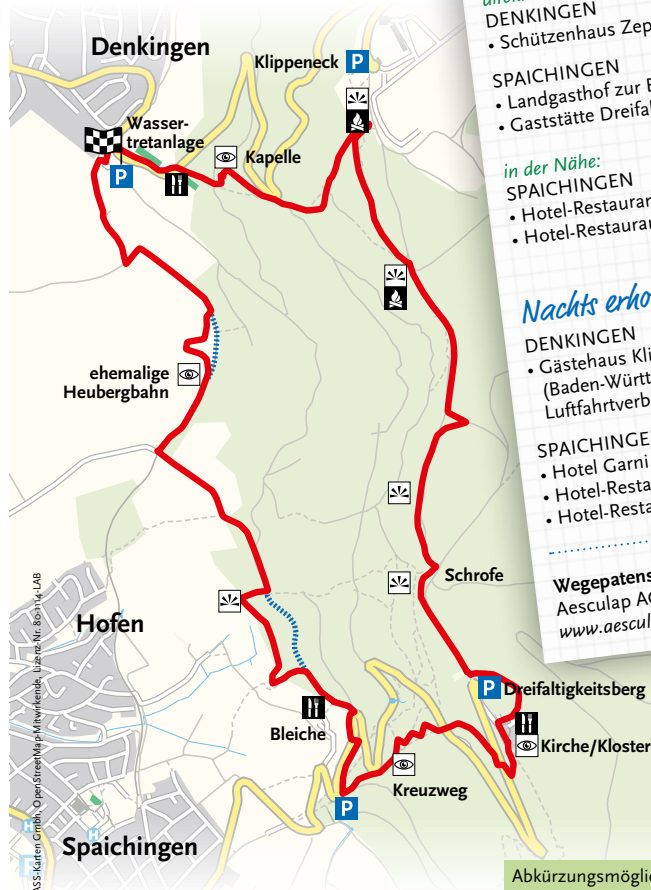
Genusscharakter

Die DonauWelle imposant mit dem süßesten Schoko-Panorama! Optischer Genuss durch Premium-Aussichten von der Hangkante und durch ständige Perspektivwechsel und Vielfalt der Landschaft, mittlerer Kalorienverbrauch, nur der Anstieg zum Dreifaltigkeitsberg fordert seinen Tribut. Mit Entschädigung für Körper, Geist und Seele auf dem Gipfel

Schokoguss

Wassertretanlage, Ehemalige Heubergbahn-Trasse, Unterer Albraufweg, Dreifaltigkeitsberg mit Kirche und Ausstellung, Aussichtspunkte an Traufkante, „Sonnenstube“ Klippeneck, Segelfluggelände

KOMPASS



DonauWelle genießen

direkt am Weg:

DENKINGEN
• Schützenhaus Zepf

SPAICHINGEN

• Landgasthof zur Bleiche
• Gaststätte Dreifaltigkeitsberg

in der Nähe:

SPAICHINGEN

• Hotel-Restaurant Engel
• Hotel-Restaurant Kreuz

Nachts erholen

DENKINGEN

• Gästehaus Klippeneck
(Baden-Württembergischer
Luftfahrtverband)

SPAICHINGEN

• Hotel Garni Kameralamt
• Hotel-Restaurant Engel
• Hotel-Restaurant Kreuz

Wegpatenschaft:

Aesculap AG
www.aesculap.de

Abkürzungsmöglichkeiten finden Sie auch auf den Wandertafeln an den Startpunkten!

Donauversinkung

DonauWelle kurios, mit Löchern im Boden! Geologische Sensationen zwischen Karstgebirge der Alb und Vulkanismus der Hegauberge. Versickerungsstellen, Dolinen, Krater – der Boden unter Ihnen lebt!

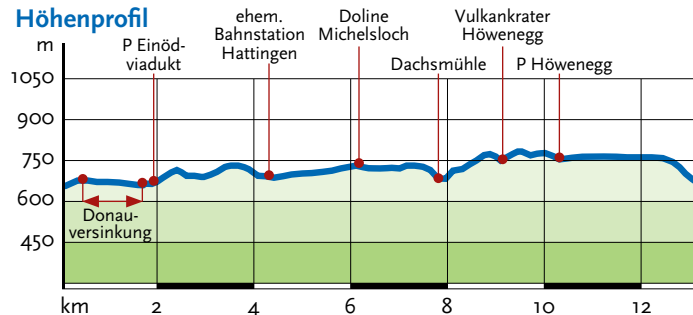


Als ob der Boden dieser DonauWelle nicht ganz gebacken wäre, vollziehen sich dort tagtäglich ungeheurere Vorgänge. Außergewöhnliche Naturschauspiele, die Sie so nirgendwo in dieser Form finden können, erwarten Sie auf dieser Tour. Weltweit einzigartig: Die Donau versinkt vor Ihren Augen und fließt in die Nordsee und nur an zwei Dritteln des Jahres – und

auch dann nur teilweise – ins Schwarze Meer. Erdlöcher, wohin das aufmerksame Auge blickt. Und dann stehen Sie plötzlich vor einem eindrucksvollen Kratersee mitten im Wald.

Spüren Sie die Faszination dieser einmaligen Naturphänomene.

Höhenprofil



Aufstieg: 280 m (gesamt), **Abstieg:** 280 m (gesamt)

Donauversinkung

Genussdauer: 13 km / 4:00 h

Kuchenboden: 656 m

Clasur: 785 m

Kalorienverbrauch:

 1100 kcal  1400 kcal

≈ 2 3/4 – 3 1/4 Donauwellen *



Rezeptur

Zeltplatz Donauversinkung –
Versickerungsstellen – Hauserei –
Hegaublick – Höwenegg –
Zeltplatz Donauversinkung

Genusscharakter

Die DonauWelle kurios, mit Löchern im Boden! Eine Tour auf bewegtem Grund. Verziert mit faszinierenden Naturschauspielen und wechselvoller Landschaft am Übergang zweier Landschaftsräume. Zweitlängste DonauWellen-Tour mit Möglichkeit zu mittlerem, gleichmäßigem Kalorienverbrauch

Schokoguss

Donauversinkung/Donauversickerung, Aussichtspunkte Hegaulandschaft, Doline Michelsloch, Höwenegg, ehemaliger Basaltabbau, Donaublick, Daimler-Innovationszentrum



 KOMPASS

© KOMPASS-Karten GmbH, OpenStreetMap-Mitwirkende, Lizenz-Nr. 68-1318-V8B

DonauWelle genießen

direkt am Weg:
IMMENDINGEN

- Nina's Ess-Art
- Gasthof Hauser

in der Nähe:

IMMENDINGEN

- Gasthaus Brennerhof
- Gasthaus Flamme
- Berg-Gasthof Witthof
- Landgasthof Kreuz

MÖHRINGEN

- Gasthof Löwen

Nachts erholen

IMMENDINGEN

- Gasthof Hauser
- Berg-Gasthof Witthof
- Landgasthof Kreuz

MÖHRINGEN

- Gasthof Löwen

Wegepatenschaft:
Daimler AG
www.daimler.com

Alter Schäferweg



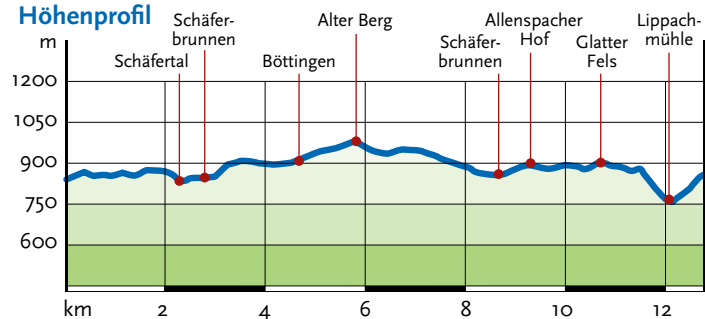
DonauWelle nach traditionell-heimischem Rezept! Schmäler Kuchenboden mit tief eingesunkener Talkirsche zwischen hohen Gebäckrändern und überraschendem Glasurgipfel. Genießen Sie diese DonauWelle achtsam.



Zunächst kommt diese DonauWelle im Seitental der Donau eher unspektakulär daher, aber sie hat es in sich, wie so Vieles auf dem Heuberg. Am höchsten Punkt wartet einer der schönsten Aussichtspunkte der westlichen Schwäbischen Alb, ein Kraftort, der magisch anzieht. Zwischen saftigem Kuchenboden und Schokoglasur verwöhnt die DonauWelle mit einer unerwartet

sanften Sahneschicht, die man in aller Ruhe genießen sollte: Zwei Quellen, drei Brunnen recht nahe beieinander, mitten im Wald, die früher ganze Schafherden tränkten, fassen frisches Wasser aus dem rauen Kalkgestein und zeugen von der unerwarteten Fruchtbarkeit dieser eher kargen Landschaft.

Höhenprofil



Aufstieg: ca. 400 m (gesamt), **Abstieg:** ca. 400 m (gesamt)

Alter Schäferweg

Genussdauer: 13 km / 4 :15 h

Kuchenboden: 754 m

Clasur: 980 m

Kalorienverbrauch:

 1200 kcal  1500 kcal

≈ 3–4 Donauwellen*



Rezeptur

Hirsch-Erlebniswald – „Mühlbol“ – Schäferfetal – Schäferbrunnen – „Kreuzen“ – Böttingen – Alter Berg – Schäferfetal – Allenspacher Hof – Glatter Fels – Lippachtal – Hirsch Erlebniswald

Genusscharakter

Eine DonauWelle nach traditionellem heimischem Rezept! Auf den ersten Blick eher weniger spektakulär, aber sie hat es durchaus in sich. Sommerfrische DonauWelle mit höherem Kalorienverbrauch im Auf und Ab, belohnt durch Traum Aussicht auf dem Alten Berg. Heuberg pur! Und zum Abschluss mit Einladung zum Klettern im Hirsch-Erlebniswald.

Schokoguss

Kletterpark Hirsch-Erlebniswald – Trockental (Schäferfetal) – Quelle und Brunnen – Heuberglandschaft – Alter Berg (Wacholderheide, Rundum-Aussicht, Kreuzweg & Kapelle) – Naturdenkmal Alte Linde – Lippachtal



Hinweis: Bei Nässe können die beiden Abstiege ins Schäferfetal und ins Lippachtal sehr rutschig sein. Wir empfehlen in diesem Fall eine Begehung als Runde in umgekehrter Richtung (gegen den Uhrzeigersinn): Lippachmühle – Glatter Fels – Allenspacher Hof – Schäferbrunnen – Böttingen (über Kreuzen) – Alter Berg – Schäferbrunnen – Schäferfetal – Mahlsetten – Lippachmühle

 KOMPASS

© KOMPASS-Karten GmbH, OpenStreetMap-Mitwirkende, Lizenz: Nr. 68-1318-LVB

Abkürzungsmöglichkeiten finden Sie auch auf den Wandertafeln an den Startpunkten!

DonauWelle genießen

direkt am Weg:

- MAHLSTETTEN**
- Landgasthof Lippachmühle
 - Kirchbühlhütte im Hirsch-Erlebniswald

BÖTTINGEN

- Schützenhaus
- Böttinger Backstüble

in der Nähe:

- MÜHLHEIM**
- Hotel-Gasthof Krone
 - Gasthof Hirsch

Nachts erholen

- MAHLSTETTEN**
- Landgasthof Lippachmühle

MÜHLHEIM

- Gästehaus Theresia
- Hotel-Gasthof Krone
- Gasthof Hirsch

Wegepatenschaft:
SHL AG
www.shl.ag

Verzehrtipps

Um allen unseren Wandergästen den ungetrübten Genuss beim Probieren unserer Premiumwege DonauWellen ermöglichen zu können, möchten wir Ihnen ein paar wichtige Hinweise und nützliche Tipps geben:

Die Premiumwege DonauWellen führen an vielen Stellen auf naturbelassenen Wald- und Wiesenwegen durch wertvolle Landschafts- und Naturschutzgebiete, durch schützens- und erhaltenswerte Lebensräume von Tieren und Pflanzen des Naturparks Obere Donau. Die Natur zu schützen und zu erhalten ist uns mit allen beteiligten Kooperationspartnern ein sehr wichtiges Anliegen.

Wir möchten auch darauf hinweisen, dass beim Wandern in der Natur, in Wald und Feld, vor allem bei nasser Witterung gewisse Risiken zu beachten sind.

Festes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung wird deshalb empfohlen. Wir möchten deshalb ausdrücklich an alle unsere Wandergäste appellieren, unbedingt auf den ausgewiesenen Wegen zu bleiben.

Eine Donauwelle möchte man ja auch möglichst appetitlich zubereitet auf dem Teller genießen.

Haftungshinweis für den Verzehr

Trotz der wiederholten Kontrolle und der gewissenhaften Ausarbeitung der Wegebeschreibung und -beschilderung übernimmt die Herausgeberin keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben in der hier vorliegenden Broschüre. Für den Genuss der DonauWellen sind Sie selbst verantwortlich.

Kennzeichnung

Bei den DonauWellen handelt es sich um Rundwanderwege, die in beide Richtungen begangen werden können. Daher zeigt die Beschilderung sowohl in die eine als auch in die andere

Richtung. Es gibt eine empfohlene Wanderrichtung. Wenn Sie den jeweiligen Weg auch einmal anders herum gehen, also die Donauwelle mal von unten her essen, werden sie ganz neue Perspektiven und Wandereindrücke bekommen.

Die Wege sind gut mit blau-grünen, quadratischen Zeichen der DonauWellen markiert. Die Wegweiserbeschilderung ist in das neue Beschilderungssystem des Donauberghandes eingefügt. Hier gibt es ein dichtes Netz an Wanderwegen. Sie befinden hier sich quasi in einer riesigen Konditorei, in der Sie eine große Anzahl an Kuchen und Gebäck zur Auswahl haben und alles gut beschriftet ist. Die DonauWellen sind als Rundwanderwege an den Wegekreuzungen durchgehend mit grünen Richtungsweisern mit dem DonauWellen-Zeichen ausgeschildert.

Weitere Infos

Dieses DonauWellen-Rezeptheft enthält die wichtigsten Informationen für ungetrübten Wandergenuss auf unseren Premiumwegen. Wenn Sie mehr wissen wollen, finden Sie weitere Infos im Internet unter www.donau-wellen.de

Dort gibt es auch aktuelle Informationen zu Wegesperrungen und Umleitungen bei Forst- oder Wegearbeiten, zu besonderen Aktionen an den Wegen sowie zu den Rast- und Einkehrmöglichkeiten.

Winterpause: Zur Schonung der Natur und aus Sicherheitsgründen sollten die Wege zwischen November und April nicht begangen werden.

P	Althau	1,9 km
↔	P Skihang Antoni	9,9 km
P	Knopfmacherfelsen	12,8 km

Eichfelsen-Panorama

Empfohlene Gehrichtung: ↻

Empfohlener Startpunkt:

88631 Beuron, Abteistraße, **P** beim Kloster (kostenpflichtig) am Ortseingang von der L 277 kommend

Weitere Startpunkte:

- 88631 Beuron, Wolterstraße 16, **P** am Bahnhof
- 78597 Irndorf, Rauher Stein 1, **P** am Wanderheim
- Burg Wildenstein, 88637 Leibertingen

Startpunkt bei Anreise mit ÖPNV:

Bahnhof in 88631 Beuron. Von dort 300 m Fußweg zur DonauWelle.



Donaufelsen-Tour

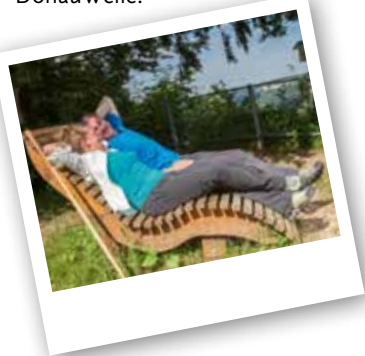
Empfohlene Gehrichtung: ↻

Empfohlener Startpunkt:

78567 Fridingen, Knopfmacherfelsen 1, **P** am Aussichtspunkt

Weitere Startpunkte:

- 78567 Fridingen, am Kirchberg 11, **P** am Skihang Antoni (innerorts der Beschilderung Richtung Skilift folgen). Vom **P** 200 m zur DonauWelle
- 88637 Buchheim, **P** Althau, Anfahrt über K 5941 Richtung Beuron, am Ortsausgang beim Feldkreuz links, dann ca. 900 m geradeaus über befestigten landwirtschaftlichen Weg zum **P**



Startpunkt bei Anreise mit ÖPNV:

Bahnhof in 78567 Fridingen, von dort auf dem Donaueberglandweg ca. 1800 m zum Knopfmacherfelsen oder 1600 m Fußweg durch den Ort zum **P** am Skilift

Besonderer Hinweis:

Im Frühjahr und nach größeren Regenfällen kann die Donau auf den Trittsteinen beim Jägerhaus evtl. nicht trockenen Fußes überquert werden. Bitte informieren Sie sich im Zweifel vorher. Aktuelle Infos über die Passierbarkeit der Donau am Jägerhaus finden Sie auch im Internet unter www.donauebergland.de, www.jaegerhaus.de oder telefonisch unter: 07466 254 (Gasthaus Jägerhaus). Wenn Sie die komplette Tour im Falle eines zu hohen Wasserstandes trotzdem laufen wollen, empfehlen wir, ab der Jägerhauhöhle dem Donaueberglandweg bis Beuron zu folgen und von dort linksseitig der Donau zurück zum Knopfmacherfelsen. Die Strecke verlängert sich dadurch um ca. 4,5 km.

Kraftstein-Runde

Empfohlene Gehrichtung: ↻

Empfohlener Startpunkt:

78589 Dürbheim, in der Ortsmitte der Beschilderung Richtung Risiberg folgen. Oben, an der Abzweigung zum Risiberg weiter geradeaus. Nach 300 m links parken (**P** „Mittlerer Platz“)

Weitere Startpunkte:

- 78589 Dürbheim, Anfahrt wie oben. Vom **P** „Mittlerer Platz“ noch 1 km weiter Richtung Rußberg. **P** auf der linken Seite (**P** „Wallenburg“)
- 78570 Mühlheim, Kraftstein 1 (Hofgut). Den Hof durchqueren und nach ca. 200 m rechts parken. (Kraftstein ausgeschildert ab Mühlheim-Stetten)

Startpunkt bei Anreise mit ÖPNV:

Busfahrpläne/Infos unter www.tuticket.de, Tel. 07461 9265300



Klippeneck-Steig

Empfohlene Gehrichtung: ↻

Empfohlener Startpunkt:

78588 Denkingen, Klippeneckstraße (L 433a Richtung Klippeneck) **P** ca. 100 m nach Ortsende Denkingen in der Kurve rechts. (**P** „Wasser-tretanlage“)

Weitere Startpunkte:

- 78549 Spaichingen, **P** auf dem Dreifaltigkeitsberg (Dreifaltigkeitsberg ab Hauptstraße Spaichingen beschildert)
- 78588 Denkingen, Auf dem Klippeneck 6 (**P** „Klippeneck“). Vom **P** 200 m bis zur DonauWelle

Startpunkt bei Anreise mit ÖPNV:

Bahnhof in 78549 Spaichingen. Vom Bahnhof 1600 m Fußweg. Zugang über Hauptstraße und Dreifaltigkeitsbergstraße über den Kreuzweg. Am Schilderstandort „Rotbühl“ Einstieg in die DonauWelle.



Donauversinkung

Empfohlene Gehrichtung: ↻

Empfohlener Startpunkt:

78194 Immendingen, **P** an der Donauversinkung (in Immendingen ausgeschildert)

Weitere Startpunkte:

- 78532 Tuttlingen-Möhringen, **P** beim Einödviadukt an der K 5944 Richtung Immendingen-Hattingen
- 78194 Immendingen, **P** Höwenegg, an der L 225 Richtung Engen

Startpunkt bei Anreise mit ÖPNV:

Bahnhof in 78194 Immendingen. Vom Bahnhof 1500 m auf dem Donau-Rad- und -Wanderweg Richtung Tuttlingen. Einstieg in die DonauWelle am **P** Donauversinkung.



Alter Schäferweg

Empfohlene Gehrichtung: ∞

(außer bei Nässe. Siehe Seite 29)

Empfohlener Startpunkt:

78601 Mahlstetten, **P** am Hirsch-Erlebniswald

Weitere Startpunkte:

- **P** an der Einfahrt zur Lippachmühle, an der K 5900 zwischen 78570 Mühlheim und 78601 Mahlstetten
- **P** Alter Berg in 78583 Böttlingen an der K 5900 Richtung 78602 Mahlstetten

Startpunkt bei Anreise mit ÖPNV:

Ab Bahnhof Mühlheim mit Bus Linie 17 bis Lippachmühle oder Rathaus Mahlstetten. Vom Rathaus ca. 500 m zurücklaufen bis zum Einstieg an der Straße beim Hirsch Erlebniswald



Donauwellen-Rezept

1. Preis beim Donauwellen-Backwettbewerb im Donauegland

Zutaten

Teig:

- 250 g Butter
- 250 g Zucker
- 1 Pck. Vanillezucker
- 5 Eier
- 400 g Mehl
- 1 Pck. Backpulver
- 2 EL Kakao
- 2 Gläser Sauerkirschen

Guss:

- 1/2 l Kirschsafft
- 2 Pck. Tortenguss
- 500 ml Milch
- 100 g Zucker
- 1 Pck. Puddingpulver (Vanille)
- 200 g Butter
- 300 g Kuvertüre
- 50 g Kokosfett



Zubereitung

Butter mit Zucker und Vanillezucker schaumig rühren. Eier einzeln unterrühren, Mehl mit Backpulver mischen, sieben und unterrühren. Die Hälfte des Teiges mit Kakao mixen. Ein Backblech fetten oder mit Backpapier auslegen. Erst hellen, dann dunklen Teig hineinstreichen, anschließend die abgetropften Kirschen darauf verteilen. Bei 180°C, ca. 30–35 Min. backen. Auskühlen lassen.

Einen Guss aus Kirschsafft und Tortenguss nach Packungsanleitung herstellen, auf dem Kuchen verteilen und abkühlen lassen.

Aus Milch, Zucker und Puddingpulver einen Pudding kochen. Abkühlen lassen. Butter schaumig rühren und den Pudding esslöffelweise unterrühren. Buttercreme auf den Tortenguss glatt streichen. Kuvertüre mit Kokosfett im Wasserbad auflösen und auf die Buttercreme streichen.

Tipp:

Halb Vollmilch-, halb Zartbitterkuvertüre verwenden.



Garantierter Genuss



Premiumwege bieten garantierten Wandergenuss. Sie werden nach den strengen Richtlinien des Deutschen Wanderinstitutes ausgewählt, „gebacken“ und angerichtet. Die wichtigsten „Zutaten“ sind möglichst viel naturbelassene Wege und Pfade, viel Abwechslung in Natur und Landschaft, besondere Sehenswürdigkeiten am Weg, sichere Wegführung und Orientierung für die Wanderer und einladende Rast- und Einkehrmöglichkeiten, im Idealfall ein Genuss für Seele, Geist und Körper.

Das Deutsche Wandersiegel garantiert die Qualität der Wanderwege, die alle drei Jahre erneut überprüft werden.

Damit unsere Premiumwege DonauWellen auch nachhaltig ihre „Frische“ behalten und immer „appetitlich“ zubereitet sind, übernehmen führende Firmen im Landkreis Tuttlingen als besondere Wegepaten in Kooperation mit dem Donau-bergländ und den beteiligten Kommunen gemeinsam die Verantwortung für den Erhalt und die Ausgestaltung der Wege. Dies ist nicht das übliche Sponsoring, sondern weit darüber hinaus vor allem eine stete Einladung, die gesundheitlichen Wirkungen des Wanderns auf diesen Wegen zu erfahren.

Impressum

So sollen möglichst viele Menschen in der Region und alle unsere Gäste, aber vor allem auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Firmen und deren Familien zum Wandern und zum Genuss der DonauWellen animiert werden. Genießen kann so gesund sein. Denn Wandern ist gesund!

Unsere Partner als Wegepaten der sechs DonauWellen sind:

Aesculap AG
Tuttlingen

KARL STORZ
GmbH & Co. KG

Hammerwerk Fridingen
GmbH

WERMA Signaltechnik
GmbH & Co. KG

Daimler AG

SHL AG

Herausgabe, Projektkonzeption, Umsetzung und Information:

Donaubergländ Marketing und Tourismus GmbH
Am Seltenbach 1, 78532 Tuttlingen
Tel. +49 7461 7801675
Fax +49 7461 7801676
info@donaubergländ.de
www.donaubergländ.de

Gestaltung: CurlDesign, Nürtingen

Bildnachweis: Andreas Beck (S. 2, 15, 16, 18, 23, 40), Thomas Bichler (S. 1, 8, 19, 26, 28, 32, 33, 34 li, 35), Stadt Tuttlingen (S. 22), Gemeinde Immendingen (S. 24), Viktor Mildenerberger/pixelio.de (S. 5/Lupe), Claudia Hautumm/pixelio.de (S. 20/Butter), Tim UR/Fotolia (S. 36/Kirsche), Sunny Forest/AdobeStock (S. 37/Tuch), alle übrigen: Donaubergländ GmbH

Gedruckt auf 100% Recycling-Papier



DonauWellen - ausgezeichnet!

Donaubergland Marketing
und Tourismus GmbH Tuttingen
Am Seltenbach 1 · 78532 Tuttingen
Tel. +49 7461 7801675
info@donaubergland.de
www.donaubergland.de
www.donau-wellen.de



donauwellen
WANDERGENUSS